



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Πράσινη σαλάτα με φρέσκο κρεμμυδάκι και μυρωδικά	Πολύχρωμη σαλάτα με άνηθο και φρέσκο κρεμμυδάκι	Σαλάτα πανδισοία με σως βινεγκρέτ	Πολύχρωμη σαλάτα με άνηθο και φρέσκο κρεμμυδάκι	Σαλάτα λάχανο ,καρότο και αρωματικά	Πολύχρωμη σαλάτα με άνηθο και φρέσκο κρεμμυδάκι	Σαλάτα πανδισοία με σως βινεγκρέτ
Τυριά	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Πρώτο Πιάτο	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Κυρίως Πιάτο	Ζυμαρικά με σάλτσα λαχανικών και μυρωδικά	Λαδερός αρακάς με ντομάτα και μυρωδικά	Σπανακόρυζο με άνηθο και μυρωδικά	Κοφτό μακαρονάκι με λαχανικά	Φασολάδα	Σνίτσελ κοτόπουλο	Κοτόπουλο ψητό
	Χεμινιάτικο μπριάμ	Κριθαρότο μανιταριών	Φακές	Λαδερά φασολάκια με πατάτες και φρέσκια ντομάτα	Σοφικό	Μελιτζάνες ραγού	Κολοκυθάκια κοκκινιστά
Συνοδευτικά	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
	-----	-----	-----	-----	-----	Ρύζι	Πατάτες
Επιδόρπια	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί πολύσπορο	Καρβέλι χωριάτικο και άρτος ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί πολύσπορο	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί πολύσπορο
	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα ημέρας	Σαλάτα ημέρας	Σαλάτα ημέρας	Σαλάτα ημέρας	Σαλάτα ημέρας	Σαλάτα ημέρας	Σαλάτα ημέρας
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Κυρίως Πιάτο	Ομελέτα φούρνου	Hot dogs	Ζυμαρικά με σάλτσα τόνου	Τυρόπιτα φούρνου με χωριάτικο φύλλο	Ζυμαρικά με κιμά	Πέινιρλί	Πίτσα
	Μπάμιες με πατάτες	Ρύζι με κιμά σόγιας	Μανιτάρια φρικασέ	Σουφλέ λαχανικών	Φακόρυζο	Πάστα Αραμπιάτα	Ζυμαρικά με σάλτσα ναπολιτέν
Συνοδευτικά	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Επιδόρπια	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής			
	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	-----	-----

ΠΡΩΪΝΟ :

- **ΡΟΦΗΜΑΤΑ:** Φρέσκο γάλα, γάλα αμυγδάλου, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.
- **ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:**Κέικ διάφορες γεύσεις ή τσουρέκι ή μηλόπιτα ή σταφιδόψωμο ή μπάρα δημητριακών , κορν φλέικς, cookies σοκολάτα, βούτυρο, μέλι ή μαρμελάδα ή μερέντα
- **ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον
- **ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Φρουτοσαλάτα, γιαούρτι, τυρί, γαλοπούλα

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου 210 5294952.